



Senteret for et
aldersvennlig
Norge



Eldrerådskurset

MÅL OG GJENNOMFØRING

[Senteret for et aldersvennlig Norge](#) er en enhet under Helsedirektoratet. Senteret har over statsbudsjettet fått i oppdrag å utvikle et opplæringstilbud for medlemmer av kommunale og fylkeskommunale eldreråd om rådernes oppgaver og aldersvennlig samfunnsutvikling. Opplærings-tilbudet har fått navnet *Eldrerådskurset*. Her får dere en oversikt over kurset.

[Alt materiell til kurset finner dere her.](#)

Ta kontakt med Senteret for et aldersvennlig Norge dersom dere har spørsmål om kurset. [Kontaktinfo finner dere her.](#)

Overblikk på kurset

Målene for Eldrerådskurset er at medlemmene i eldrerådene skal få:

- Kunnskap om rådets virksomhet (roller og arbeidsform) og om beslutningsprosesser og politikkområder
- Kunnskap om hvordan eldrerådene kan medvirke til utvikling av aldersvennlige lokalsamfunn
- Større forståelse av å arbeide systematisk med å sikre god oversikt og ha god dialog med kommunens eldre innbyggere

Eldrerådskurset består av to moduler. I tillegg er det en informasjonsdel før første modul starter.



Modul 1 gjennomføres i det enkelte eldreråd. Den består av fire temabolker som kan gjennomføres samlet i én opplæringsøkt eller fordeles på flere økter. Hver bolk består av en film som gjennomgår temaet for bolken og oppgaver til diskusjon. Modul 1 bør gjennomføres så tidlig som mulig etter at eldrerådet er oppnevnt og før dere deltar på den fysiske samlingen.

Modul 2 er en fylkesvis kurssamling for alle som har meldt seg på Eldrerådskurset. Deltakelse på modul 2 forutsetter at dere har gjennomført modul 1 i eldrerådet.

Det vil i tillegg til modul 1 og 2 bli laget temaspesifikk opplæring for eldreråd som oppfølging.

Informasjon før opplæring

Finne ut hvordan dere vil legge opp gjennomføring av modul 1. Vi anbefaler at sekretær og/eller leder av eldrerådet tar ansvar for dette. Det kan være praktisk å legge dette til et eller flere møter i eldrerådet og ta det

- som én samlet opplæringsøkt, eller
- fordele temabolkene på flere økter

Dere avtaler med eldrerådets medlemmer om gjennomføring av modul 1 og sørger også for at alle har nødvendig informasjon om deltakelsen på den fysiske samlingen dere er påmeldt.

Utsending til rådets medlemmer

Før modul 1 bør alle medlemmene i rådet ha sett og lest to ting:

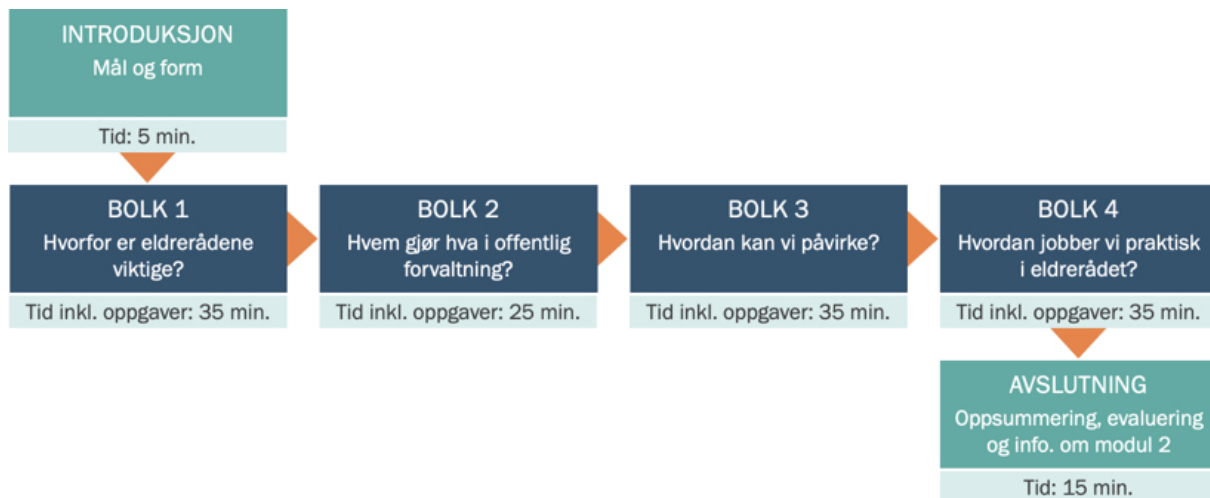
- Filmen *Velkommen som medlem i eldrerådet*. Denne tar ca. 4 minutt å se. Filmen er en rask introduksjon til eldrerådet: Historien, formålet med eldrerådet og utfordringer knyttet til å skape aldersvennlige samfunn.
- Dokumentet *Velkommen til eldrerådet*. Dette er en forkortet og noe bearbeidet versjon av Kommunal- og distriktsdepartementets *Veileder for eldreråd*. Her presenteres kort hva et eldreråd er, hvordan nytt eldreråd går i gang, hvordan eldrerådet arbeider og hvilke rettigheter og plikter medlemmer i eldrerådet har. Dokumentet har også en egen lenkesamling.

Lenke til innholdet er sendt på epost til alle som er påmeldt Eldrerådskurset. Dokumentet kan evt. også skrives ut og sendes medlemmene.



Modul 1: Opplæring i eldrerådsarbeid

Modul 1 består av fire temabolker. Vi anbefaler at dere legger dette opp enten som én samlet kursøkt eller i to deler, slik: I) introduksjon + bolk 1 + bolk 2, II) bolk 3 +bolk 4 + avslutning.



Tidspunktene her er et forslag. Det vil gi en samlet tidsbruk på ca. 2,5 timer, litt mer hvis dere legger inn en pause midt i. Hver bolk består av en film og oppgaver til diskusjon i rådet. Det er tidsbruken på oppgavene som er variabelen. Dere kan hoppe over oppgavene, dere kan velge ut noen og dere kan gjøre alle – med den tidsbruken dere ønsker.

Hvordan fungerer filmene og oppgavearbeidet?

Filmene er animasjoner som hver gjennomgår et bestemt fagtema. I filmene er det tale, så dere må ha på lyd/høytaler under avspilling. Filmene er også teksten.

Hver film inneholder tre sekvenser. Til slutt i hver sekvens vises en oppgave til diskusjon i rådet. Her stopper filmen og dere må selv starte den igjen for å gå videre etter oppgavearbeidet.

Oppgavene er utformet for å knytte temaene i bolken til «vårt eldreråd» (med unntak av oppgavene i bolk 2, som har en annen form). Det enkleste er å kjøre diskusjonene om oppgavene i plenum, men hvis dere er mange i rådet kan dere også dele medlemmene i to grupper, med en kort gjennomgang i plenum til slutt.

Introduksjon og avslutning

Før dere går i gang med bolkene er det naturlig å ha en introduksjon hvor dere forteller om målene for denne opplæringen og hvordan den er lagt opp.

Når alle bolkene er gjennomgått bør dere også ha en avslutning som runder av det hele.

- Oppsummer de diskusjonene dere har hatt: Er det noe som det er viktig at dere tar med dere videre i arbeidet i eldrerådet? Eller til spørsmål og diskusjon på samlingen?
- Be medlemmene om å evaluere opplæringen: Var dette for mye/for lite/passe som en introduksjon? Synes de formen fungerte bra? Vi tar gjerne imot en tilbakemelding fra dere.
- Informer om kurssamlingen i modul 2, den fysiske delen: Program og praktisk informasjon.
